

MINUTA I A E S E P T I E M B R E 2 0 2 2

Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves 01	Viernes 02
Ensalada 1				brócoli-zanahoria	Poroto verde-tomate
Alternativa 1				Salsa boloñesa/ corbatitas	Hamburguesa PE/ papas fritas
Hipocalórico				Ensalada campesina	Hamburguesa de vacuno / ensalada
Postres				Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural – Postre de leche- Jalea Sin Azúcar
Día	Lunes 05	Martes 06	Miércoles 07	Jueves 08	Viernes 09
Ensalada 1	Lechuga – Tomate	Betarraga –Zanahoria hilo	Mix de lechuga-choclo	Lechuga- primavera	tomate -choclo
Alternativa 1	Filetillo de pollo al jugo/arroz primavera	Garbanzo guisado	Carbonada de Vacuno	Croqueta de atún Con budín de verduras	Asado alemán/ Puré Mixto (zapallo)
Hipocalórico	Ensalada Cesar	Molde de atún/ ensalada	Ensalada Campesina	Croqueta de atún c/Ensaladas	Ensalada campesina
Postres	Fruta Natural- Postre de leche - Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche. Jalea sin azúcar	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta Natural – Postre de leche- Jalea sin Azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar
Día	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15	Viernes 16
Ensalada 1	Mix lechuga-primavera	Tomate -Choclo	Betarraga- zanahoria	Lechuga- Tomate	
Alternativa 1	Estofado ave/arroz	Chapsui de cerdo con Pasta integral	Lentejas/huevo rallado	Charquicán/ pulpito vienesa	
Hipocalórico	Omelette de champiñón/ensalada	Ensalada Mixta con huevo duro	Tomate relleno reina / ensalada	Croqueta de vacuno/ Ensalada	
Postres	Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	
Día	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Ensalada 1	Mix lechuga-pepino	Betarraga-choclo	Lechuga- zanahoria	Mix lechuga- brócoli	Pepino- tomate
Alternativa 1	Pechuga de pollo grille c/guiso de verduras	Poroto con tallarines	Carbonada de vacuno	Bastones de pescado arroz árabe	Nuggets de ave/papas fritas
Hipocalórico	Pechuga de pollo grille/ensalada	Croqueta atún / ensalada	Ensalada Cesar	Asado molido/ensalada	Ensalada campestre
Postres	Fruta Natural- Postre de Leche -Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural -Postre de Leche- Jalea Sin Azúcar