

## MINUTA MES DE JUNIO

<b>Día</b>	<b>Lunes 03</b>	<b>Martes 04</b>	<b>Miércoles 05</b>	<b>Jueves 06</b>	<b>Viernes 07</b>
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga-Repollo morado	Tomate -Coliflor	Lechuga-Repollo morado	Arvejas-tomate	Lechuga-apio
<b>Alternativa 1</b>	Salsa boloñesa /Corbatas	Ragout de cerdo /Arroz árabe	Porotos con tallarines	Carbonada de vacuno	Nuget de ave/Papas fritas
<b>Hipocalórico</b>	Ensalada Cesar	Lomo de cerdo/Ensalada	Ensalada Campestre	Croqueta de atún/Ensalada	Pechuga de pollo/Ensalada
<b>Postres</b>	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin Azúcar
<b>Día</b>	<b>Lunes 10</b>	<b>Martes 11</b>	<b>Miércoles 12</b>	<b>Jueves 13</b>	<b>Viernes 14</b>
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga -Tomate	Zanahoria juliana-Betarraga	Lechuga-Espinaca	Primavera-Apio	Lechuga-choclo
<b>Alternativa 1</b>	Filetillo de ave al jugo/Arroz	Garbanzo guisado	Albóndigas vacuno tomatada/Tallarines	Croqueta de atún/Puré de papa	Estofado de vacuno
<b>Hipocalórico</b>	Ensalada /Campestre	Ensalada cesar	Albóndigas vacuno /Ensalada	Croqueta de atún/Ensalada	Chuleta de cerdo / Ensalada
<b>Postres</b>	Fruta Natural-Postre de leche-jalea sin azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-jalea sin azúcar	Fruta Natural- postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta Natural – postre de leche- Jalea sin Azúcar	Fruta Natural-postre de leche-Jalea sin azúcar
<b>Día</b>	<b>Lunes 17</b>	<b>Martes 18</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga mix – Tomate ciboulette	Zanahoria-coliflor			
<b>Alternativa 1</b>	Salsa boloñesa/Espirales	Pastel de papas			
<b>Hipocalórico</b>	Pechuga de pollo grille/Ensalada	Molde de atún/Ensalada			
<b>Postres</b>	Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar			