

MINUTA AFTER SCHOOL OCTUBRE 2024

Día	Lunes 30-09	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Colación Almuerzo		Porotos con Rienda	Croqueta de Atún /Arroz primavera	Filetillo de ave con Pure	Asado Alemán/Tallarines
Postre - Jugo		Flan de leche Jugo en caja (bajo en azúcar)	Macedonia Jugo en caja (bajo en azúcar)	Flan de leche Jugo en caja (bajo en azúcar)	Jalea con plátano Jugo en caja (bajo en azúcar)
Día	Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Colación Almuerzo	Charquicán de vacuno c/huevo frito	Ragout de ave /Arroz ciboulette	Lentejas guisadas/huevo nevado	Pescado apanado / Pasta bicolor	Nuggets de ave Pure mixto
Postre	Fruta natural Jugo en caja (bajo en azúcar)	Flan de leche Jugo en caja (bajo en azúcar)	Macedonia Jugo en caja (bajo en azúcar)	Flan de leche Jugo en caja (bajo en azúcar)	Jalea con plátano Jugo en caja (bajo en azúcar)
Día	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Colación Almuerzo	Asado molido /Corbatas tomatada	Charquicán con carne	Porotos con tallarines	Ragout de cerdo/Arroz	Pollo asado Pure
Postre - Jugo	Fruta cocida Jugo en caja (bajo en azúcar)	Sémola con leche Jugo en caja (bajo en azúcar)	Fruta al jugo Jugo en caja (bajo en azúcar)	Jalea con manzana rallada Jugo en caja (bajo en azúcar)	Fruta Natural Jugo en caja (bajo en azúcar)
Día	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Colación Almuerzo	Bastones de Merluza /Pure	Filetillo de pollo arvejado /Arroz primavera	Lentejas guisadas/pulpito	Chapsui de ave/Arroz Chaufan	Hamburguesa casera c/ papas rustica
Postre - Jugo	Fruta cocida Jugo en caja (bajo en azúcar)	Sémola con leche Jugo en caja (bajo en azúcar)	Fruta al jugo Jugo en caja (bajo en azúcar)	Fruta al jugo Jugo en caja (bajo en azúcar)	Fruta al jugo Jugo en caja (bajo en azúcar)
Día	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves 31	Viernes 01
Colación Almuerzo	Salsa boloñesa/Espirales	Ragout de cerdo/Arroz	Carbonada de Vacuno		
Postre - Jugo	Fruta cocida Jugo en caja (bajo en azúcar)	Sémola con leche Jugo en caja (bajo en azúcar)	Fruta al jugo Jugo en caja (bajo en azúcar)		