

MINUTA AGOSTO 2024

Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves 01	Viernes 02
Sopa o Crema				Sopa o Crema	Sopa o Crema
Ensalada 1				Arveja nevada-Tomate chileno	Lechuga mix-Apio
Alternativa 1				Charquicán con carne /Huevo frito	Asado alemán/Budín de zanahoria
Hipocalórico				Ensalada campestre	Asado alemán/Ensalada
Postres				Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar
Día	Lunes 05	Martes 06	Miércoles 07	Jueves 08	Viernes 09
Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
Ensalada 1	Lechuga escarola – Zanahoria juliana	Betarraga nevada-Apio	Lechuga mix-Espinaca crutones	Repollo mixto-Brócoli	Choclo ciboulette-Arvejas
Alternativa 1	Salsa boloñesa/Tallarines	Chapsui de cerdo/Arroz chaufan	Lentejas Guisadas c/chorizo	Tomaticán de vacuno/Arroz ciboulette	Pastel de papa
Hipocalórico	Molde de atún/ Ensalada	Omelette tomate queso - Ensalada	Ensalada cesar	Croqueta de atún/Ensalada	Tomate Relleno
Postres	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta natural-Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar
Día	Lunes 12	Martes 13	Miércoles 14	Jueves 15 Feriado	Viernes 16 /Interferiado
Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema		
Ensalada 1	Lechuga costina – Tomate choclo	Mix Repollo-P.verde	Tomate -Pepino		
Alternativa 1	Hamburguesa vacuno /Puré mixto	Croqueta de atún con arroz primavera	Porotos con Rienda		
Hipocalórico	Ensalada cesar	Ensalada Campestre	Pechuga Grille c/ensaladas		
Postres	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar		
Día	Lunes 19	Martes 20	Miércoles 21	Jueves 22	Viernes 23
Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
Ensalada 1	Mix Lechugas -tomate	Zanahoria juliana-Poroto verde	Repollo morado-Primavera	Lechuga mix – Pepino piamontesa	Choclo ciboulette– Poroto negro
Alternativa 1	Salsa bontoux/Espirales	Estofado de vacuno	Porotos con tallarines /Chorizo	Pescado apanado /Arroz Árabe	Hamburguesa a lo pobre
Hipocalórico	Omelette choclo-queso	Molde de atún/Ensaladas	Albóndigas de vacuno/Ensalada	Ensalada campestre	Hamburguesa de vacuno/Ensalada
Postres		Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar
Día	Lunes 26	Martes 27	Miércoles 28	Jueves 29	Viernes 30
Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
Ensalada 1	Lechuga escarola-Tomate chilena	Zanahoria juliana-Arvejas	Lechuga mix – Pepino piamontesa	Choclo-Espinaca-Apio	Lechuga mix – Brócoli
Alternativa 1	Filetillo de ave al jugo/Arroz	Lasaña boloñesa	Lentejas guisadas /Chorizo	Carbonada de vacuno	Strogonoff de cerdo/Puré de papa
Hipocalórico	Molde de Atún/Ensalada	Ensalada campestre	Tacos de vacuno, cebollín, choclo, lechuga. Salsa	Ensalada Cesar	Lomo de cerdo/Ensalada
Postres	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar