

## MINUTA NOVIEMBRE 2023

Valor Almuerzo \$3.800

Día	Lunes	Martes	Miércoles 01 Feriado	Jueves 02	Viernes 03
<b>Ensalada 1</b>				Pepino -Tomate-lechuga	Betarraga-Repollo-lechuga
<b>Alternativa 1</b>				Carbonada de Vacuno	Nuggets /papas fritas
<b>Hipocalórico</b>				Ensalada campesina	Pollo Grille /Ensalada
<b>Postres</b>				Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin Azúcar

	Lunes 06	Martes 07	Miércoles 08	Jueves 09	Viernes 10
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga-pepino	Betarraga-Poroto verde	Choclo-Quínoa con verduras	Apio-Poroto negro	Tomate-Brócoli
<b>Alternativa 1</b>	Albóndigas tomatada/Arroz	Pastel de papa	Lentejas guisadas	Chapsui de ave/Arroz Chaufa	Pescado frito/Ensalada rusa
<b>Hipocalórico</b>	Albóndigas /Ensalada	Pechuga de pollo grille /Ensalada	Molde de Atún /Ensalada	Ensalada campestre	Pescado al jugo /ensalada
<b>Postres</b>	Fruta Natural-Postre de leche-jalea sin azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-jalea sin azúcar	Fruta Natural- postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta Natural – postre de leche- Jalea sin Azúcar	Fruta Natural-postre de leche-Jalea sin azúcar

Día	Lunes 13	Martes 14	Miércoles 15	Jueves 16	Viernes 17
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga -zanahoria	Betarraga-Poroto verde	Tomate-Apio	Lechuga-choclo	Repollo-Tomate
<b>Alternativa 1</b>	Tomatacán de vacuno/Puré	Charquicán con pulpitos vienesa	Garbanzos guisados	Albóndigas vacuno /Arroz	Pavo al horno choclo a crema
<b>Hipocalórico</b>	Ensalada Cesar	Molde de atún /Ensalada	Ensalada Campestre	Albóndigas /Ensalada	Pavo asado con Ensalada surtida
<b>Postres</b>	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin Azúcar

	Lunes 20	Martes 21	Miércoles 22	Jueves 23	Viernes 24
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga-Tomate	Betarraga-Zanahoria	Lechuga—Cebolla asada	Repollo-Choclo	Lechuga-Quínoa con verduras
<b>Alternativa 1</b>	Croqueta de atún con arroz primavera	Lomo de cerdo/Puré mixto	Poroto con tallarines	Estofado de ave	Salsa Italiana/Espirales
<b>Hipocalórico</b>	Ensalada Campestre	Lomo de cerdo/ Ensalada	Pechuga de pollo/ Ensalada	Molde de Atún/Ensalada	Merluza al judo/Ensalada
<b>Postres</b>	Fruta Natural-Postre de leche-jalea sin azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-jalea sin azúcar	Fruta Natural- postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta Natural – postre de leche- Jalea sin Azúcar	Fruta Natural-postre de leche-Jalea sin azúcar

<b>Día</b>	<b>Lunes 27</b>	<b>Martes 28</b>	<b>Miércoles 29</b>	<b>Jueves 30</b>	<b>Viernes 01</b>
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga-Zanahoria	Betarraga-Primavera	Lechuga -Apio	Apio-Betarraga	
<b>Alternativa 1</b>	Salsa Boloñesa/Tallarines	Pastel de papa al gratín	Hamburguesa de vacuno /Guiso de verduras	Filetillo de pollo apanado/Arroz	
<b>Hipocalórico</b>	Molde de Atún/Ensalada	Ensalada Campestre	Tomate relleno con ensaladas	Ensalada /Cesar	
<b>Postres</b>	Fruta Natural- Postre de Leche -Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	