

MINUTA CASINO IAE OCTUBRE 2024

Día	Lunes	Martes 01	Miércoles 02	Jueves 03	Viernes 04
Sopa o Crema		Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
Ensalada 1		Zanahoria nevada-Tomate	Lechuga-Pepino con primavera	Apio-porotos verde	Lechuga mix-Brócoli
Alternativa 1		Porotos con Rienda Con chorizo	Croqueta de Atún /Arroz primavera	Filetillo de ave con Pure	Asado Alemán/Tallarines tomatados
Hipocalórico		Ensalada Campesina	Croqueta de atún /Ensalada	Pechuga de pollo grille/Ensalada	Tomate Relleno con Mix de verduras
Postres		Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar
Día	Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
Ensalada 1	Lechuga escarola – Repollo morado	Tomate chilena-Brócoli	Lechuga mix-Arvejas ssa verde	Coliflor- Pepino primavera	Brócoli-Repollo -Lechuga
Alternativa 1	Charquicán de vacuno c/huevo frito	Ragout de ave /Arroz ciboulette	Lentejas guisadas/huevo nevado	Pescado apanado / Pasta bicolor	Ramen de cerdo
Hipocalórico	Albóndigas /Ensalada	Molde atún /Ensalada	Ensalada cesar	Pescado apanado /Ensalada	Lomo de cerdo /Ensalada
Postres	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta natural-Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar
Día	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
Ensalada 1	Lechuga costina – Tomate chilena	Pepino- Primavera	Lechuga mix – Poroto verde	Tomate- choclo	Lechuga mix – tomate
Alternativa 1	Asado molido /Corbatas tomatada	Charquicán con carne	Porotos con tallarines	Ragout de cerdo/Arroz	Pollo asado Pure
Hipocalórico	Asado molido /Ensalada	Ensalada Cesar	Ensalada Campestre	Zapallito Relleno con Ensalada	Pollo asado con Ensalada
Postres	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar
Día	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
Ensalada 1	Lechuga - brócoli	Tomate-apio-repollo mixto	Lechuga -Cebolla asada	Betarraga-tomate chilena	Lechuga escarola-Choclo
Alternativa 1	Merluza Apanada/Pure	Filetillo de pollo arvejado /Arroz primavera	Lentejas guisadas/pulpito	Chapsui de ave/Arroz Chaufan	Hamburguesa casera c/papas rustica
Hipocalórico	Ensalada Cesar	Molde de atún/Ensaladas	Tomate Relleno /Ensalada	Ensalada campestre	Hamburguesa de vacuno/Ensalada

Postres	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar
	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves Feriado	Viernes
	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema		
	Lechuga escarola-repollo blanco	Zanahoria juliana-Brócoli-Pepino	Lechuga mix – Arvejas-betarraga		
	Salsa boloñesa/Espirales	Ragout de cerdo/Arroz	Carbonada de Vacuno		
	Pechuga de pollo grille/Ensalada	Ensalada campestre	Croqueta de ave /Ensalada		
	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar		