

MINUTA SEPTIEMBRE 2023

Día	Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes 01
Sopa o Crema					Sopa o Crema
Ensalada 1					Lechuga -Tomate
Alternativa 1					Filetillo de pollo al jugo/Arroz
Hipocalórico					Filetillos de pollo con Ensalada surtida
Postres					Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar
Día	Lunes 04	Martes 05	Miércoles 06	Jueves 07	Viernes 08
Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
Ensalada 1	Lechuga-Pepino	Tomate nevada- choclo Piamontesa	Lechuga –Betarraga chilena	Cebolla asada- coliflor	Lechuga -Tomate cilantro
Alternativa 1	Croqueta de atún/Arroz	Pastel de papa	Lentejas guisadas /huevo rallado	Pechuga de pollo grille/Espirales tomatada	Tomaticán vacuno/papas fritas
Hipocalórico	Lomo de cerdo Ensalada	Ensalada Campestre	Asado alemán/Ensalada	Pechuga de pollo grille / Ensalada	Molde de Atún/ensalada
Postres	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar
Día	Lunes 11	Martes 12	Miércoles 13	Jueves 14	Viernes 15
Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
Ensalada 1	Lechuga –Tomate Chilena	Poroto verde- Zanahoria juliana	Mix Lechugas – Betarraga nevada	Sopaipillas Salsa pebre	Lechuga costina – Tomate

Alternativa 1	Filetillo de pollo/Arroz	Salsa Boloñesa/Espirales	Charquicán con carne/huevo frito	Lomo de cerdo asado/Papas mayo / tomate	Asado molido/corbatas tomatada
Hipocalórico	Ensalada Campestre	Ensalada Cesar	Croqueta de atún Ensalada	Lomo de cerdo/Ensalada	Merluza al jugo/ Ensalada
Postres	Fruta Natural Postre de Leche Jalea sin azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea sin azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea sin azúcar	Leche nevada- Mote con huesillo Jalea sin azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea sin azúcar
Día	Lunes 25	Martes 26	Miércoles 27	Jueves 28	Viernes 29
Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
Ensalada 1	Lechuga -zanahoria	Betarraga – Apio	Lechuga -Tomate	Repollo -zanahorias	Lechuga Tomate
Alternativa 1	Salsa boloñesa/Tallarines	Albóndigas de vacuno/Arroz	Porotos con tallarines	Chapsui de cerdo/Arroz	Nuggets ave/papas fritas
Hipocalórico	Croqueta de atún/Ensalada	Ensalada Campestre	Ensalada Cesar	Tortilla zanahoria / Ensaladas	Pechuga de pavo /Ensalada
Postres	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar