

## MINUTA IAE SEPTIEMBRE 2024

<b>Día</b>	<b>Lunes 02</b>	<b>Martes 03</b>	<b>Miércoles 04</b>	<b>Jueves 05</b>	<b>Viernes 06</b>
<b>Sopa o Crema</b>	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga-Brócoli	Arveja ssa verde-Tomate	Lechuga- Poroto verde	Repollo mixto-Poroto negro	Lechuga mix-Apio
<b>Alternativa 1</b>	Salsa boloñesa/Tallarines	Croqueta de atún/Arroz	Lentejas Guisadas	Asado alemán /Pure	Lomo de cerdo /guiso de verduras
<b>Hipocalórico</b>	Pechuga de pollo grille/Ensalada	Croqueta de atún/Ensalada	Ensalada campestre	Ensalada Cesar	Lomo de cerdo /Ensalada
<b>Postres</b>	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar
<b>Día</b>	<b>Lunes 09</b>	<b>Martes 10</b>	<b>Miércoles 11</b>	<b>Jueves 12</b>	<b>Viernes 13 almuerzo Fiestas Patrias</b>
<b>Sopa o Crema</b>	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga escarola – Tomate chilena	Tomate- Mix de verdes	Lechuga mix- Pepino con choclo	Apio -coliflor	
<b>Alternativa 1</b>	Hamburguesa de vacuno/corbatitas	Chapsui de cerdo/Arroz Chaufan	Porotos con tallarines/Chorizo	Charquicán con huevo frito	
<b>Hipocalórico</b>	Hamburguesa de vacuno/Ensalada	Molde de atún con ensalada surtida	Lomo de cerdo/Ensalada	Filetillo de pollo / Ensalada surtida	
<b>Postres</b>	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta Natural- Postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	Fruta Natural- Postre de Leche-Jalea sin Azúcar	
<b>Día</b>	<b>Lunes 23</b>	<b>Martes 24</b>	<b>Miércoles 25</b>	<b>Jueves 26</b>	<b>Viernes 27</b>
<b>Sopa o Crema</b>	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga – Repollo morado	Coliflor-Pepino con tomate	Lechuga mix – Brócoli	Apio -Tomate cilantro	Lechuga mix – zapallito italiano
<b>Alternativa 1</b>	Albóndigas de ave /Corbatas ciboulette	Pescado apanado c/ Pure mixto	Lentejas guisadas /Chorizo	Chapsui de vacuno/Arroz chaufan	Trutro de pollo asado/Papas fritas
<b>Hipocalórico</b>	Albóndigas de vacuno/Ensalada	Pechuga grille /Ensalada	Tomate Relleno con ensalada	Ensalada Campestre	Trutro de pollo asado /Ensalada
<b>Postres</b>	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar
<b>Día</b>	<b>Lunes 30</b>	<b>Martes</b>	<b>Miércoles</b>	<b>Jueves</b>	<b>Viernes</b>
<b>Sopa o Crema</b>	Sopa o Crema				
<b>Ensalada 1</b>	Lechuga-Repollo blanco				
<b>Alternativa 1</b>	Salsa boloñesa / Espirales				
<b>Hipocalórico</b>	Molde de atún/Ensalada				
<b>Postres</b>	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar				