

MINUTA NOVIEMBRE 2022

Valor: o \$3.500

Día	Lunes 07	Martes 08	Miércoles 09	Jueves 10	Viernes 11
Ensalada 1	Tomate-choclo	Lechuga – beterraga	Mix de lechuga-primavera	Lechuga -tomate	Repollo- tomate
Alternativa 1	Chapsuit de pollo con arroz	Lentejas guisadas huevo rallado	albóndigas a tomatada con corbatitas	Croqueta Atún con pure de papa	Salsa bontouxcon espirales
Hipocalórico	Molde de Atún con ensalada	Pollo grille con ensalada	Atún con ensalada	Omelete champiñón Ensalada	Ensalada Cesar
Postres	Fruta Natural-Postre de leche-jalea sin azúcar	Fruta Natural-Postre de leche-jalea sin azúcar	Fruta Natural- postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta Natural – postre de leche- Jalea sin Azúcar	Fruta Natural-postre de leche-Jalea sin azúcar
Día	Lunes 14	Martes 15	Miércoles 16	Jueves 17	Viernes 18
Ensalada 1	Mix lechuga-Tomate	Betarraga-choclo	Lechuga - brócoli	Choclo-bretona	Tomate- Poroto verde
Alternativa 1	Croqueta de vacuno con espagueti	Pastel de Papas	Carbonada de vacuno	Estrogonoff de ave con papas salteadas	Pizza napolitana
Hipocalórico	Croqueta de vacuno con Ensalada	Pechuga de pollo grille con Ensalada	Molde de atún -ensalada	Merluza al jugo con Ensalada	Ensalada Cesar
Postres	Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta natural-Postre de leche-Jalea sin azúcar
Día	Lunes 21	Martes 22	Miércoles 23	Jueves 24	Viernes 25
Ensalada 1	Mix lechuga-Arvejita	Betarraga-choclo	Lechuga- zanahoria	Mix lechuga- Poroto verde	Lechuga - tomate
Alternativa 1	Salsa boloñesa con corbatitas	Pastel de papa	Garbanzos guisados	Salsa Alfredo- espirales	Tomaticán- Arroz ciboulette
Hipocalórico	Molde atún- ensalada	Ensalada Campestre	Ensalada cesar	Asado alemán con Ensalada	Omelette champiñón con Ensalada
Postres	Fruta Natural- Postre de Leche -Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural -Postre de Leche- Jalea
	Lunes 28	Martes 29	Miércoles 30	Jueves	Viernes
Ensalada 1	Mix lechuga- Repollo	Betarraga-choclo	Lechuga- zanahoria		
Alternativa 1	Albóndiga de vacuno con Arroz primavera	Charquicán con pulpito	Porotos con rienda		
Hipocalórico	Molde atún- ensalada	Ensalada Campestre	Ensalada cesar		
Postres	Fruta Natural- Postre de Leche -Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar	Fruta Natural Postre de Leche Jalea Sin Azúcar		