

**Menú IAE Marzo 2018**  
**Valor Almuerzo \$ 3000**

<b>SEMANA 01</b>	<b>lunes, 05 de marzo</b>	<b>martes, 06 de marzo</b>	<b>miércoles, 07 de marzo</b>	<b>jueves, 08 de marzo</b>	<b>viernes, 09 de marzo</b>
<b>Sopa</b>	Crema de Esparrago	Consomé de Ave	Crema de Esparragos	Consome de Pollo	Crema de Verduras
<b>Ensalada</b>	Lechuga	Tomate	Mix Repollo- Zanahoria	Primavera	Mix Lechuga
	Choclo	Ensalada de Pepino	Lechuga	Lechuga	Pepino
<b>Alternativa Menú 1</b>	Salsa Bologñesa	Pastel de Papas	Pollo Asado	Lentejas Guisadas	Cerdo Salteado
	Spaguetti		molde de arroz	Vienesas	Pure
<b>Sano y Sabroso</b>	Ensalada Campesina	Zapallitos Rellenos	Budín de Verduras con Molde Arroz	Omelette de verduras Papas Doradas	Molde de Atún Ensalada Surtidas
	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
<b>Bar de Postres</b>	Flan	Semola con Leche	Flan de Leche	Fruta Fresca	Macedonia
	Macedonia	Fruta Fresca	Compota de Manzana	Flan	Flan
<b>SEMANA 02</b>	<b>lunes, 12 de marzo</b>	<b>martes, 13 de marzo</b>	<b>miércoles, 14 de marzo</b>	<b>jueves, 15 de marzo</b>	<b>viernes, 16 de marzo</b>
<b>Sopa</b>	Sopa de Carne con semola	Crema de Pollo	Consome de Ave	Crema de legumbres	Sopa de Caracolitos
<b>Ensalada</b>	Lechuga - Tomate	Lechuga - Choclo	Lechuga - Repollo	Lechuga - Betarraga	Tomate -Nevado Porotos Verdes
	Asado Alemán	Chapsuit de Pollo	Charquican con Huevo frito	Lasagña Italiana	<b>Strogonoff de cerdo</b> Pure de Papas
<b>Alternativa Menú 1</b>	Spaguettis a mantequilla	Arroz Arabe			
	Ensalada Cesar	Omelette de choclo con molde arroz	Tomate Relleno ensalada surtida	Ensalada Campesina	Budin de verduras Molde de Quinoa
<b>Sano y Sabroso</b>	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea	Jalea
	Compota Mixta	Macedona	Semola con leche	Arroz con Leche	Colegial
	Flan	Mousse de Chocolate	Fruta Fresca	Macedonia	Melon
<b>SEMANA 03</b>	<b>lunes, 19 de marzo</b>	<b>martes, 20 de marzo</b>	<b>miércoles, 21 de marzo</b>	<b>jueves, 22 de marzo</b>	<b>viernes, 23 de marzo</b>
<b>Sopa</b>	Consome de Ave	Crema de Verduras	Crema de lentejas	Crema de Tomate	Sopa de Pollo con Sémola
<b>Ensalada</b>	Choclo	Tomate	Betarraga - Nevada	Lechuga	Tomate Nevado Porotos Verde
	Mix - Lechuga	Repollo - Zanahoria	Primavera	Tomate -Choclo	
<b>Alternativa Menú 1</b>	Hamburguesa de Vacuno	Corbatitas	Pescado Frito	Porotos Granados	Pollo Asado
	Arroz primavera	con Salsa Bologñesa	Ensalada Rusa	con Mazamorra	Con Papas Fritas (horneadas)
<b>Sano y Sabroso</b>	Zapallitos Rellenos	Ensalada Cesar	Palta Rellena	Guiso de Acelga	Molde de Atún Ensalada Surtida
	Jalea	Arroz con leche	Ensalada Surtida Jalea	papas doradas Jalea	Jalea
<b>Bar de Postre</b>	Fruta natural de la estación	Jalea	Mousse de manjar	Macedonia	Sandía
	FLAN	Compota de fruta	Biscocho Manjar	Semola con Leche	Maicena Con Leche
<b>SEMANA 04</b>	<b>lunes, 26 de marzo</b>	<b>martes, 27 de marzo</b>	<b>miércoles, 28 de marzo</b>	<b>jueves, 29 de marzo</b>	<b>viernes, 30 de marzo</b>
<b>Sopa</b>	Crema de Esparragos	Consome de Vacuno	Crema de Pollo	Sopa Reina	Crema de Lentejas
<b>Ensalada</b>	Primavera	Tomate	Mix de Repollo	Mix Lechugas	Betarraga
	Lechuga - Huevo Duro	Porotos Verdes	Zanahoria -Choclo	Pepino-Tomate	Lechuga - Primavera
<b>Alternativa Menú 1</b>	Corbatitas	Estofado de Pollo	Cerdo Salteado	Pastel de papas	Pescado Frito
	con Salsa Alfredo	con Arroz	Pure de Papas		Ensalada Rusa
<b>Sano y Sabroso</b>	Budin de P. verdes -Zanahoria	Ensalada Campesina	Tomate Relleno ensalada surtida	Pastelera de Choclo	Omelette de Verduras Arroz
	Molde de Quinoa				
<b>Bar de Postres</b>	Jalea	Flan de Chocolate	Jalea	Jalea	Jalea
	Melon	Durazno al Jugo	Macedonia	Computa de Frutas	Sandía
	Arroz con Leche	Semola con Leche	Colegial	Mousse de Berris	Suspiro Limeño