

**Menú Octubre IAE 2018**

**Valor Almuerzo \$ 3.000**

SEMANA 01	lunes, 01 de octubre	martes, 02 de octubre	miércoles, 03 de octubre	jueves, 04 de octubre	viernes, 05 de octubre
Sopa	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
Salad Bar	Lechuga	Repollo	Mix Lechuga	Lechuga	Lechuga
	Choclo	Zanahoria	Betarraga	Pepino ensalada	Zanahoria
	Repollo	Lechuga Zanahoria	Brocoli - Coliflor	Choclo	Repollo
Alternativa Menú 1	Spaguetti con salsa Bologñesa	Chapsui de Pollo  Arroz	Lentejas a la parmesana	Pescado Frito  con Arroz	Pollo Asado  Papas Fritas
	Tortilla de Acelga	Ensalada Campesina	Omelette de choclo-queso	Tomate Relleno	
Sano y Sabroso	Papas doradas		Molde de arroz	Ensalada Surtida	
	Jalea	Jalea con platano	Fruta natural de la estación	Fruta natural de la estación	Fruta natural de la estación
	Mousse de Chocolate	Compota de Manzana	Leche Asada	Compota Mixta	Macedonia
	Fruta natural de la estación	Semola con Leche	Jalea	Flan de Chocolate	Jalea
SEMANA 02	lunes, 08 de octubre	martes, 09 de octubre	miércoles, 10 de octubre	jueves, 11 de octubre	viernes, 12 de octubre
Sopa	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
Salad Bar	Lechuga	Betarraga	Mix Lechugas	Lechuga	Lechuga
	Choclo	Pepino	Tomate Nevado	Zanahoria	Mix de Repollo
	Zanahoria	Lechuga	Repollo	Choclo	Tomate
Alternativa Menú 1	Corbatitas Salsa Alfredo	Albondigas Atomatadas Arroz Primavera	Estofado de ave	Porotos con Rienda Vienesas de pavo	Pescado Frito Arroz
	Ensalada Campesina	Panqueques de Verduras	Palta Rellena	Guiso De Acelgas	Mini Cesar
Sano y Sabroso			Ensalada Surtida	Papas Doradas	
	Mousse de Frutilla	Semola con Leche	Fruta natural de la estación	Fruta natural de la estación	Fruta natural de la estación
	Macedonia	Compota de Manzana	Leche Asada	Compota Mixta	Mousse de Chocolate
	Jalea	Jalea	Jalea	Flan de Chocolate	Jalea con Fruta
SEMANA 05	lunes, 15 de octubre	martes, 16 de octubre	miércoles, 17 de octubre	jueves, 18 de octubre	viernes, 19 de octubre
Sopa		Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
Salad Bar		Tomate	Lechugas	Chilena	Mix Repollo
		Porotos verdes	Betarraga	Pepino - Choclo	Lechugas
		Lechuga	Zanahorias	Lechuga	Pastas Primavera
Alternativa Menú 1	<b>FERIADO</b>	Pastel de Papas	Cerdo Salteado Arroz	Vienesas de Pavo Lentejas	Corbatitts con bolgñesa
Sano y Sabroso					
Bar de Postres		Semola con Leche	Fruta natural de la estación	Fruta natural de la estación	Fruta natural de la estación
		Compota de Mixta	Suspiro	Compota Mixta	Macedonia
		Jalea	Jalea	Arroz con leche	Jalea
SEMANA 05	lunes, 22 de octubre	martes, 23 de octubre	miércoles, 24 de octubre	jueves, 25 de octubre	viernes, 26 de octubre
Sopa	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema	Sopa o Crema
Salad Bar	Lechuga	Zanahoria	Tomate	Lechugas	Porotos Burros-Cebolla
	Primavera	Lechuga Mix	Choclo	Primavera	Lechugas
Alternativa Menú 1	Salsa Italiana Espirales	Pastel de Papas	Estofado DE Ave	Lasagña	Pescado Frito Arroz